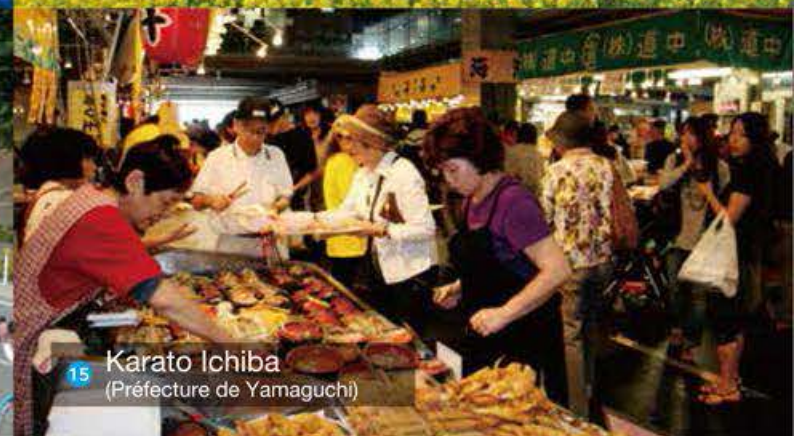


Itinéraire à vélo – Mélange de ciel, d'îles et de mer

Les itinéraires à vélo offrent aux visiteurs une chance de profiter des chauds rayons du soleil et d'une brise rafraîchissante tout en admirant les magnifiques paysages de la Mer Intérieure de Seto. La possibilité de s'arrêter en route pour observer la vue et se régaler de spécialités locales est ce qui fait le charme des aventures à vélo.



★ Itinéraire prolongé – 8 nuits, 9 jours OR ★ Itinéraire court décontracté Itinéraire A 3 nuits, 4 jours

Jour 1 (Itinéraire long) / **Jour 1** (Itinéraire court)

Aéroport International de Kansai (DEP. 17:15 / ARR. 17:16) → 1 h 15 min avec le bus de l'aéroport → Gare de Sannomiya (ARR. 18:30 / DEP. 18:08) → Nuit à Kobe

Jour 2 (Itinéraire long) / **Jour 2** (Itinéraire court)

Gare de Sannomiya (DEP. 8:08) → Gare de Himeji (ARR. 8:48) → 1 h 10 min → Château de Himeji (Visite de 2 heures) → Déjeuner 1 h → Gare de Himeji (DEP. 12:12) → Gare de Kakogawa (ARR. 12:22) → Gare de Maiko (DEP. 12:24) → Arrêt de bus Kosoku Maiko (DEP. 13:10) → Sumoto Bus Center (ARR. 14:06) → Centre d'informations touristiques de Sumoto (Location de vélos) → 2 En vélo sur l'île Awaji (visite de 2 heures) → Centre d'informations touristiques de Sumoto (ARR. 16:30) → Hébergement pour une nuit

Jour 3 (Itinéraire long) / **Jour 3** (Itinéraire court)

Sumoto Bus Center (DEP. 8:25) → Arrêt de bus Naruto Koen-guchi (ARR. 9:01) → 3 Les tourbillons de Naruto (Visite de 2 heures) → Déjeuner 1 h → Arrêt de bus Naruto Koen-guchi (DEP. 12:36) → En option 1 Itinéraire à vélo Naruto Uzushio >> P.28 / En option 2 En vélo sur l'île de Shodoshima >> P.32

Gare de Naruto (ARR. 12:59) → Gare de Shozui (DEP. 13:06) → Gare de Takamatsu (ARR. 14:33) → Gare de Takamatsu-chikko (DEP. 14:45) → Kotoden (8 min) → Gare de Ritsurin-Koen (ARR. 14:53) → 4 Jardin de Ritsurin (Visite de 2 heures) → Gare de Ritsurin-Koen (DEP. 17:05) → Kotoden (8 min) → Gare de Takamatsu-chikko (ARR. 17:13) → Hébergement pour une nuit

Jour 4 (Itinéraire long) / **Jour 4** (Itinéraire court)

Gare de Takamatsu (DEP. 8:22) → Gare d'Okayama (ARR. 9:19) → Arrêt de bus Korakuen-mae (ARR. 9:55) → 5 Jardin Korakuen d'Okayama (Visite de 2 heures) → Déjeuner 1 h → Arrêt de bus Korakuen-mae (DEP. 13:14) → Bus 21 min → Gare d'Okayama (ARR. 13:35) → Gare de Kurashiki (ARR. 14:07) → 6 Zone historique de Kurashiki Bikan (Visite de 3 heures) → Gare de Kurashiki (DEP. 17:57) → Hébergement pour une nuit

Itinéraire court A (Aéroport International de Kansai)

Gare d'Okayama (ARR. 13:35) → Gare de Kurashiki (ARR. 14:07) → 6 Zone historique de Kurashiki Bikan (Visite de 3 heures) → Gare de Kurashiki (DEP. 17:57) → Hébergement pour une nuit

Itinéraire court B (Aéroport International de Kansai)

Jour 1 (Itinéraire court)

Gare d'Onomichi (ARR. 19:01) → 7 ONOMICHI U2 (Hôtel conçu pour les cyclistes) → Hébergement pour une nuit

& Itinéraire B 5 nuits, 6 jours Transport : transports en commun *Ce circuit utilise les horaires valables à compter du 1^{er} juin 2016

Jour 5 (Itinéraire long) / **Jour 2** (Itinéraire court)

Hôtel → À pied 5 min → Port d'Onomichi (parking Ekimae-Kowan) (Location de vélos) (DEP. 8:00) → 8 Cyclisme sur Shimanami Kaido >> P.14,23,35 (visite de 8 heures) Environ 5 heures à vélo → Déjeuner 1 h → Gare d'Imabari JR terminal temporaire de location de vélo (ARR. 17:00) → Hébergement pour une nuit

Jour 6 (Itinéraire long) / **Jour 3** (Itinéraire court)

Gare d'Imabari (DEP. 7:56) → Gare de Matsuyama (ARR. 8:36) → À pied 5 min → Gare de Matsuyamakimae (DEP. 8:50) → Jyo Railway 25 min → Gare de Dogo Onsen (ARR. 9:15) → À pied 5 min → 9 Dogo Onsen (Visite d'1,5 heures) >> P.34 → Déjeuner 1 h → Arrêt de bus Dogo Onsen (DEP. 11:56) → Bus 39 min → Port de Matsuyama Kanko (ARR. 12:35) → Bateau à grande vitesse 1 h 17 min → Port de Hiroshima (ARR. 14:17) → Tramway de Hiroshima 30 min → Gare de Hondori (ARR. 14:58) → Gare de Genbaku Dome-mae (ARR. 15:10) → À pied 1 min → 10 Dôme de la Bombe Atomique (Visite de 3 heures) >> P.22 → Hébergement pour une nuit

Jour 7 (Itinéraire long) / **Jour 4** (Itinéraire court)

Gare de Hiroshima (DEP. 8:05) → Gare de Miyajimaguchi (ARR. 8:34) → À pied 5 min → Port de Miyajimaguchi (DEP. 8:55) → 10 min en ferry → Port de Miyajima (ARR. 9:05) → 11 Miyajima (Visite de 3 heures) >> P.22 → Déjeuner 1 h → Port de Miyajima (DEP. 13:10) → 10 min en ferry → Port de Miyajimaguchi (ARR. 13:20) → En option 3 Suo-Oshima à vélo >> P.26 → Hébergement pour une nuit

À pied 5 min → Gare de Miyajimaguchi (DEP. 13:43) → Gare d'Iwakuni (ARR. 14:06) → Bus 15 min → Arrêt de bus Kintaikyo (ARR. 14:35) → 12 Pont de Kintaikyo (Visite de 2 heures) >> P.25 → Taxi 10 min → Gare de Shin-Iwakuni (DEP. 17:22) → Gare de Shin-Yamaguchi (ARR. 17:50) → Gare de Yudaonsen (ARR. 18:33) → À pied 15 min → 13 Yuda Onsen >> P.25 → Hébergement pour une nuit

Jour 8 (Itinéraire long) / **Jour 5** (Itinéraire court)

Arrêt de bus Yudaonsen Eki Iriguchi (DEP. 9:19) → Bus 10 min → Arrêt de bus Yamaguchi Kencho-mae (ARR. 9:29) → À pied 10 min → 14 Temple Rurikoji (Visite d'1 h 20 min) >> P.25 → Arrêt de bus Yamaguchi Kencho-mae (DEP. 11:08) → Bus 8 min → Gare de Yamaguchi (ARR. 11:16) → Gare de Shin-Yamaguchi (ARR. 11:44) → Shinkansen 19 min → Gare de Kokura (ARR. 12:17) → Gare de Shimonoseki (ARR. 12:52) → Arrêt de bus Karato (ARR. 13:03) → À pied 5 min → 15 Karato Ichiba (Visite de 1 heure) >> P.25 → Déjeuner 1 h → Arrêt de bus Karato (DEP. 15:34) → Bus 7 min → Gare de Shimonoseki (ARR. 15:41) → Gare de Kokura (ARR. 16:08) → Shinkansen 18 min → Gare de Hakata (ARR. 16:34) → Hébergement pour une nuit

Gastronomie locale / Fugu à Shimonoseki >> P.43 / Itinéraire alternatif / Gare de Shin-Yamaguchi → JR 3 h 30 min → Aéroport International de Kansai

Jour 9 (Itinéraire long) / **Jour 6** (Itinéraire court)

Gare de Hakata (DEP. 10:02) → Metro 5 min → Gare de Fukuokakuko (ARR. 10:07) → Navette 10 min → Terminal de l'aéroport international de Fukuoka → Hébergement pour une nuit